HelpKids
clínica médica
telef: 232 763 482

A criança com febre

Consulta de Pediatria

Dra. Sónia Silva

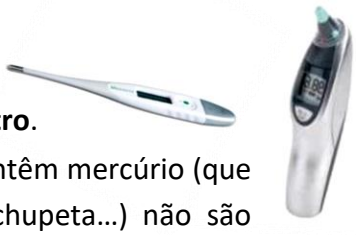
A febre é um dos sinais /sintomas mais frequentes em idade pediátrica

1. O que é a febre?

A palavra febre define um aumento anormal da temperatura corporal.

É uma resposta normal do organismo a variadas situações. A mais comum é a infeção, frequentemente de origem vírica, **benigna e autolimitada.**

2. Como avaliar a temperatura corporal?



O instrumento utilizado para medir a temperatura corporal é o **termómetro**.

- Os digitais são os mais precisos. Os termómetros de vidro que contêm mercúrio (que é tóxico) e outros tipos (como a tira de plástico, termómetros chupeta…) não são recomendados.
- Não é fiável avaliar a temperatura pela palpação.
- A avaliação da temperatura rectal é a mais precisa na criança pequena, embora a avaliação da temperatura axilar seja mais prática e comum. Também é possível medir com precisão a temperatura timpânica/auricular das crianças com mais de 6 meses. A medição da temperatura oral não deve ser utilizada em crianças.

3. Quando deve tratar-se a febre?

A febre tem um **papel importante na defesa contra a infecção** e raramente dá origem a complicações.

O seu tratamento deve **ser reservado** às seguintes situações:

- Temperatura rectal e/ou timpânica superior a 38,5ºC (ou a axilar superior a 38ºC).
- A criança está desconfortável.
- A criança tem antecedentes de convulsões febris ou outro problema médico subjacente (cardíaco, pulmonar, neurológico).

4. Como tratar?

a) MEDICAMENTOS (ANTIPIRÉTICO):

- **Paracetamol** (p.ex. Ben-U-Ron®, Panasorbe®, Parsel®) - é o **medicamento de eleição**. Respeite o intervalo mínimo de 6 horas entre cada administração.

- **Ibuprofeno** (p.ex. Brufen®, Nurofen®, Ib-U-Ron®) - reservado para as situações em que a febre reaparece num intervalo inferior a 6 horas após a toma do paracetamol. Respeite o intervalo mínimo de 6 horas entre cada administração de ibuprofeno.

A utilização de antipiréticos diferentes alternados é menos segura, pelo que **não deve ser usada por rotina**.

Não deve dividir os supositórios. Se a dose não é adequada às necessidades da criança, use o xarope ou o comprimido.

Siga as recomendações do seu médico (a dose é ajustada de acordo com o **peso**).
Aponte a hora a que a criança faz febre e a hora a que dá a medicação.

b) MEIOS FISICOS:

- *Roupa:* quando a criança está com arrepios e refere frio **não** a deve despir. Quando a temperatura está a descer, deve retirar a roupa para permitir a libertação de calor.

- *Banho:* **cerca de meia hora após a toma do antipirético**, coloque a criança numa banheira e aplique, em partes sucessivas do corpo, um pano humedecido em água tépida (1 a 2ºC abaixo da temperatura corporal). Não deve submergir a criança em água, envolvê-la em toalhas molhadas, utilizar água fria ou álcool.

- *Alimentação:* **ofereça líquidos com frequência** e de acordo com a preferência da criança. **Não force a criança a comer**. Ofereça alimentos leves, em pequenas refeições, fora dos picos febris.

5. Quando recorrer ao médico?

Na maioria dos casos, uma criança com febre pode ser tratada e vigiada em casa.

São indicações para recorrer ao médico:

- Febre associada a: gemido; mau estado geral, sonolência, irritabilidade e/ou cefaleia (dor de cabeça) intensa nos períodos **sem** febre; picos febris associados a cianose (coloração arroxeada) dos lábios, unhas e/ou pele; vómitos persistentes; desidratação (olhos encovados, sede intensa, choro sem lágrimas, não urina); dificuldade respiratória; rigidez do pescoço; petéquias (pequenas manchas vermelhas "tipo picada de pulga", que **não** desaparecem quando são pressionadas); convulsão (primeiro episódio).
- Criança com menos de 3 meses de idade.
- Temperatura retal superior a 40,5ºC.
- Criança com problema médico específico (doença cardíaca, pulmonar, cancro…).
- Febre mantida após 3 dias.

Estas são orientações gerais.
Para mais informações ou esclarecimentos particularizados, consulte o médico/enfermeiro do seu filho ou ligue a linha Saúde 24: 808 24 24 24.